

กำหนดการโครงการปรับพื้นฐานและทักษะการใช้ชีวิตความฉลาดทางอารมณ์  
อบรมคุณธรรม จริยธรรมนักศึกษาใหม่ระดับ ปวช. ประจำปีการศึกษา 2562

วันที่ 27 - 30 พฤษภาคม 2562

ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา (ดอยสะเก็ด)

วันจันทร์ที่ 27 พฤษภาคม 2562

08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
09.00 - 12.00 น.	พิธีเปิดโครงการฯ ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ ข้อปฏิบัติ กำหนดการ กิจกรรมแนะนำวิทยาลัยฯ และการใช้ชีวิตในวิทยาลัยฯ (สำหรับนักศึกษา)
09.00 - 12.00 น.	ประชุมผู้ปกครอง (สำหรับผู้ปกครอง)
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 17.00 น.	กิจกรรมเสริมสร้างทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล
17.00 - 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
18.00 - 20.00 น.	กิจกรรมหอพักนักศึกษา
20.00 - 20.30 น.	ชี้แจงระเบียบ ข้อตกลง และการปฏิบัติตนในหอพัก เช็คชื่อและสวดมนต์ และ พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอังคารที่ 28 พฤษภาคม 2562

06.00 - 06.30 น.	กิจกรรมกายบริหาร
06.30 - 07.00 น.	กิจวัตรส่วนตัว
07.00 - 07.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
07.45 - 08.30 น.	เข้าแถวเคารพธงชาติ และทำกิจกรรมหน้าเสาธง
08.30 - 12.00 น.	กิจกรรมกลุ่มวิชาศึกษาทั่วไป
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	กิจกรรมเสริมทักษะการเรียนรู้และการทำงาน
16.00 - 17.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
17.00 - 20.00 น.	กิจกรรมสักการะพระธาตุดอยสะเก็ด และกิจกรรมพัฒนาอารมณ์ทางจิต สมาธิ
20.00 - 20.30 น.	เช็คชื่อและสวดมนต์ และพักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันพุธที่ 29 พฤษภาคม 2562

06.00 - 06.30 น.	กิจกรรมกายบริหาร
06.30 - 07.00 น.	กิจวัตรส่วนตัว
07.00 - 07.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
07.45 - 08.30 น.	เข้าแถวเคารพธงชาติ และทำกิจกรรมหน้าเสาธง
08.30 - 12.00 น.	กิจกรรมหลักสูตร
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 17.00 น.	กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
17.00 - 18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
18.00 - 20.00 น.	กิจกรรมมอบตัวเป็นศิษย์
20.00 - 20.30 น.	เช็คชื่อและสวดมนต์ และพักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันพฤหัสบดีที่ 30 พฤษภาคม 2562

06.00 - 06.30 น.	กิจกรรมกายบริหาร
06.30 - 07.00 น.	กิจวัตรส่วนตัว
07.00 - 07.45 น.	รับประทานอาหารเช้า
07.45 - 08.30 น.	เข้าแถวเคารพธงชาติ และทำกิจกรรมหน้าเสาธง
08.30 - 12.00 น.	กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตสุขภาพจิตสดใส
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิตสุขภาพจิตสดใส
15.00 - 15.30 น.	สรุปผลโครงการและพิธีปิดโครงการฯ
15.30 - 16.00 น.	นักศึกษารับชุดนักศึกษาและเครื่องแต่งกาย
16.00 น.	เสร็จสิ้นกิจกรรม/ผู้ปกครองรับนักศึกษากลับ

#### หมายเหตุ :

- วันที่ 27 พฤษภาคม 2562 เวลา 09.00 - 12.00 น. ให้ผู้ปกครองทุกท่านเข้าร่วมประชุม ณ อาคาร C3 ห้อง C3 - 305 มทร.ล้านนา (ดอยสะเก็ด) เพื่อรับฟังเกี่ยวกับงานวิชาการและงานกิจการนักศึกษา
- วันที่ 30 พฤษภาคม 2562 เวลา 15.30 - 16.00 น. ให้นักศึกษารับชุดนักศึกษาและเครื่องแต่งกาย ณ โถงชั้น 1 อาคาร C2
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ งานวิชาการและกิจการนักศึกษา วิทยาลัยฯ เบอร์โทรศัพท์ 053 - 266518 ต่อ 2012 หรือ 082 - 7086800

ข้อปฏิบัติการเข้าร่วมโครงการปรับพื้นฐานและทักษะการใช้ชีวิตความฉลาดทางอารมณ์  
อบรมคุณธรรม จริยธรรมนักศึกษาใหม่ระดับ ปวช. ประจำปีการศึกษา 2562  
ระหว่างวันที่ 27 - 30 พฤษภาคม 2562

ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีและสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา (ดอยสะเก็ด)

**รายละเอียดการแต่งกาย**

1. เสื้อสุภาพสีด้าหรือสีเข้ม เช่น สีน้ำตาล สีกรมท่า ไม่ใส่เสื้อสีฉูดฉาด และเตรียมเสื้อยืดสีขาวจำนวน 1 ตัว
2. กางเกงวอร์มขายาว รองเท้าผ้าใบ ทั้งชาย - หญิง

หมายเหตุ : วันที่ 27 พฤษภาคม 2562 ให้แต่งกายด้วยชุดพลະจากสถานศึกษาเดิม

**รายละเอียดสิ่งที่จะต้องเตรียมในการเข้าร่วมกิจกรรมและเข้าหอพักนักศึกษา**

1. เครื่องนอนส่วนตัว เช่น ผ้าปูที่นอนขนาด 3 ฟุต หมอน ผ้าห่ม
2. ชุดล้างอง รองเท้าฟองน้ำ และชุดนอนสำหรับช่วงเวลาทำกิจกรรมและพักผ่อนในหอพัก
3. อุปกรณ์ไฟฟ้าที่จำเป็นต้องใช้ เช่น พัดลม เครื่องชาร์จโทรศัพท์มือถือ
4. อุปกรณ์ประกอบการศึกษา เช่น สมุด เครื่องเขียน และอื่น ๆ
5. อุปกรณ์ทำความสะอาดภายในห้องพักตนเอง เช่น ไม้กวาด ผ้าเช็ดตัว แปรงขัดห้องน้ำ
6. ของใช้ส่วนตัว เช่น เครื่องอาบน้ำ ผ้าเช็ดตัว สบู่ แชมพู แปรงสีฟัน และยาสีฟัน
7. กระติกน้ำ หรือแก้วน้ำดื่มส่วนตัว
8. ยารักษาโรคสำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัวเฉพาะ

**สิ่งที่ไม่อนุญาตให้นำมาใช้ในหอพัก**

1. อุปกรณ์ไฟฟ้าที่กินกำลังไฟฟ้าสูง เช่น ตู้เย็น โทรทัศน์ เครื่องเสียง เครื่องทำน้ำร้อน เครื่องซักผ้า
2. อุปกรณ์ประกอบอาหาร เช่น เครื่องกระทะไฟฟ้า กาต้มน้ำ เครื่องไมโครเวฟ
3. อาวุธ สิ่งผิดกฎหมาย สิ่งเสพติดทุกชนิด เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ บุหรี่ ยาสูบ
4. อุปกรณ์ประกอบการเล่นการพนัน และอุปกรณ์ประกอบการเสพยาเสพติด
5. สิ่งของมีค่า และเครื่องประดับราคาแพง เช่น โน้ตบุ๊ก สร้อยทองคำ
6. พาหนะ เช่น รถมอเตอร์ไซด์ รถยนต์

หมายเหตุ : นักศึกษาที่ไม่ปฏิบัติตามข้อกำหนดจะถูกตัดสิทธิ์การเป็นนักศึกษาใหม่โดยทันที